

**План спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Каскад»
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Переясловская основная общеобразовательная школа № 9»
на 2024-2025 учебный год**

№п/п	Мероприятие	Сроки	Участники
Внутришкольные мероприятия			
1	Составление и утверждение плана работы, плана спортивно - массовых мероприятий, расписания	август	5-9 класс
2	Подбор состава ШСК	сентябрь	1-9 классы
3	Состязания по прыжкам в длину с места толчком двумя ногами, состязания по прыжкам с разбега	сентябрь	5-9 классы
4	Первенство школы по бегу на 30м, 60м, 100м	октябрь	7-9 классы
5	«Веселые старты» соревнования по бегу	октябрь	1-4 классы
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине	ноябрь	1-9 классы
7	Первенство школы по настольному теннису.	декабрь	5-9 класс
8	Первенство школы по лыжным гонкам в рамках проекта «Президентские спортивные игры» (школьный этап).	январь	4-5 класс 6-7 класс
9	Школьный зимний турнир по шашкам	январь	1-9 класс
10	Первенство школы по подтягиванию	январь	1-9 класс
11	Первенство школы по отжиманию	февраль	8-9 класс
12	«Весёлые старты» к дню защитника Отечества.	февраль	1-4 класс
13	«А ну-ка парни» к дню защитника Отечества.	февраль	5-9 класс
14	Первенство школы по лыжным гонкам (эстафета).	март	1-9 класс
15	Первенство школы по снежковому биатлону.	март	4-9 класс
16	«Народные игрища»	март	1-9 класс
17	«День прыгуна».	апрель	1-9 класс
18	«Масс реслинг».	апрель	5-9 класс
19	Весенний легкоатлетический забег ко дню Победы.	май	1-9 класс
20	Спортивно-патриотическая игра «Зарница» ко дню Победы	май	1-9 класс
21	Малые школьные Олимпийские игры	май	1-9 класс
22	Туристический слёт.	июнь	1-8 класс
23	Первенство площадки по велогонкам.	июнь	1-5 класс
24	Школьный летний турнир по шашкам	июнь	1-9 класс